

Hygiene-Konzept

Wir wollen, dass Du gesund bleibst !

- Grundsätzlich **Mindestabstand** von 1,50 m zwischen allen Personen einzuhalten
- **2fach Geimpfte/Genesene benötigen keinen Negativ-Test**
- **Negativ-Test** von Nicht-Geimpften – Wir testen selbst

- **Hände desinfizieren**
- Einschecken und Kontaktdaten hinterlassen

- Beim Trainieren **Handschuhe** tragen
- Beim Wechseln der Trainingsflächen oder Gang in die Umkleiden Maske tragen
- Bei Nicht-Einhalten des Mindestabstands, z.B. in der 1:1-Betreuung FFP2-Maske auch am Trainer/Physio (sofern nicht beide 2fach geimpft)

- Regelmäßiges **Stoßlüften** alle 30-45 Minuten
- Das Personal desinfiziert 1x /Stunde die Griffe und Geräte

- **Trainieren in Zeit-Slots** zur besseren Überschaubarkeit/Nachverfolgung
- Vorhandensein von **Luftreinigungsgeräten**